



勞動



光榮

「五·一」勞動週 弘揚勞動精神

No.260

2024年5-6月

工聯會聯同特首、官員 探訪工友



「五·一」勞動週 弘揚 工聯會聯同特首、官

為弘揚勞動精神，彰顯勞動光榮，工聯會在今年「五·一」勞動節前後首次舉辦「五·一」勞動週，一連兩日邀請特首、政府官員深入各行各業，了解打工仔的工作情況，肯定工友對社會所作出的貢獻。

會長吳秋北表示，今次系列活動的目的是弘揚勞動精神，彰顯勞動光榮，通過「共建共榮 共享共贏」的理念，構建新型勞動關係，讓打工仔可得到尊重，引起社會對勞動價值、勞動精神的重視。

理事長黃國表示，在由治及興的新發展階段，社會各界對於拼經濟、惠民生展現出殷切期待，打工仔力量則是發展的重要基石，工友為社會建設付出了不少汗水和心血，社會應對此予以肯定和尊重，共同激發出香港「興」的動能。

應邀出席的特區官員：行政長官李家超、政務司副司長卓永興、勞工及福利局局長孫玉菡、財經事務及庫務局局長許正宇及環境及生態局局長謝展寰。這是政府官員首次在「五·一」勞動節探訪前線勞工，工聯會負責人與他們分別到過屋邨、港鐵車廠、中式酒樓等地方，與清潔保安、維修技術員、以及飲食業員工見面，了解不同行業員工的工作情況。



了解清潔工工作情況 順道聽聽對先行先試的意見

吳秋北、黃國率先陪同行政長官李家超到柴灣連翠邨探訪清潔保安，隨同官員包括勞工及福利局局長孫玉菡及環境及生態局局長謝展寰，香港環保物流及清潔從業員協會代表亦有陪同出席是次探訪。



勞動精神 員探訪工友

李家超表示，今次落區探訪是個很好的機會，了解前線清潔工面對的問題，會積極檢討及研究。同時，也感謝清潔工、保安在這段時間的辛勞付出及體諒。

前線清潔工友藉此向行政長官及官員講解垃圾徵費先行先試時工作情況，以及如何處理不同分類的垃圾，之後還到屋苑附近斜坡了解員工戶外清理垃圾的困難及職安問題。

到酒樓了解飲食業工友面對的工作問題

另外，工聯會負責人及飲食業職工總會代表亦陪同政務司副司長卓永興到旺角一間酒樓探訪飲食業工友，與茶客交談。卓永興分別到酒樓廚房、點心部、大排檔等與不同崗位的飲食業職工交談，最後還到員工用膳區與工友進行深入的交流。

員工向副司長反映飲食業的辛酸，一位工友表示，日常工作要長期站立，工作量大，人手緊缺的情況下需「一人兼顧幾張枱」，其中原因是飲食業不夠人手，工作條件差，難吸引新血入行，造成一個惡性循環。期望行業的薪酬待遇、就業質素可提高。



訪港鐵車廠及皇后山邨 肯定基層工種對社會的貢獻

勞工及福利局局長孫玉菡到訪皇后山邨，為前線工友打氣，感謝清潔工及保安默默付出貢獻香港，讓廣大市民在安全和清潔的環境下生活。服務業總工會，香港環保、物流及清潔從業員協會及香港護衛及物業管理從業員總會代表亦有反映前線員工的工作情況。



財經事務及庫務局局長許正宇也到九龍灣港鐵車廠，與工聯負責人及香港鐵路工會聯合會代表一同探訪港鐵職工，他說，鐵路是主要的集體運輸工具，一直有賴員工辛勤付出，為全港鐵路網絡提供優良的服務。不論任何情況，包括面對惡劣天氣，港鐵員工都盡忠職守確保鐵路系統可如常運作，其專業精神，值得嘉許。⚙️



工聯會「五·一」 弘揚勞動精神 關心工友

「五·一」勞動節是打工仔的節日。工聯會今年特別舉辦「五·一」勞動週，在4月底起舉行一系列活動，以多種多樣的形式來弘揚勞動精神，關心工友，表達打工仔的訴求，保障僱員權益，促進高質量充分就業。

五大勞工政策倡議

工聯會針對現時勞工面對的窘境，強烈要求特區政府多關注勞工權益，於4月28日發表工聯會「五·一」勞動節政策倡議，五項主要政策主張包括：

1. 配合八大中心發展制訂人力資源規劃，加強職業教育與培訓；
2. 監督輸入外勞和人才計劃，確保本地就業優先；
3. 加強新就業形態保障，完善三方協商機制；
4. 遏止嚴重工業意外，改善職業安全健康；
5. 完善退休保障，優化強積金制度。

工聯會理事長黃國表示，五項勞工倡議是香港進入由治及興，集中精力，發展經濟，改善民生，讓廣大市民过上更加美好生活新階段的勞工訴求。他促請



特區政府充分發揮行政主導政治優勢，積極對接國家發展戰略，大灣區融合發展，對準香港「八大中心」定位，完善人力資源規劃，保障本地就業優先和工資收入合理增長，加強勞工保障，改善就業質素，促進高質量充分就業，助推香港經濟高質量發展。

勞工界公布聯合「五·一宣言」

香港勞工界於4月24日公布聯合「五·一宣言」，敦促特區政府，堅守「以民為本」的理念，突出就業優先導向，積極發掘和釋放潛在勞動力，確保本地就業優先、收入合理增長，促進高質量充分就業。

勞工界聯合「五·一宣言」提出多項建議，以加強勞工權益及保障，例如配合「八大中心」定位發展制訂整體人力資源規劃、反對擴大輸入外勞、加強職業安全、完善公務員醫療退休保障等。



參與今次的勞工界聯合公布「五·一宣言」包括香港工會聯合會、港九勞工社團聯合會、港九工團聯合總會、香港高級公務員協會、香港政府華員會、政府人員協會、香港公務員總工會、香港公務員工會聯合會及香港特區政府公務人員聯合會。



「五·一宣言」
政策建議

「一」勞動週 促進高質量充分就業

「五·一」勞動節酒會

工聯會於4月23日舉辦「五·一」勞動節酒會，應邀出席的嘉賓包括政府官員、勞工界、商界、政黨、友好團體、同鄉社團等社會各界人士逾千人。



擔任主禮嘉賓有：行政長官李家超，中央政府駐港聯絡辦公室副主任何靖，外交部駐香港特派員公署副特派員李永勝，中國人民解放軍駐香港部隊副司令員譚志偉，駐港國家安全公署一局局長鄧建偉，聯同工聯會會長吳秋北、理事長黃國、榮譽會長林淑儀、黃國健等負責人向來賓祝賀。

美好生活的殷切期盼作為工作努力方向。

李家超致辭時指出，工聯會今年首次推出「五·一」勞動週系列活動，以更多元的形式和內容，全面表達勞工訴求和期望。他感謝工聯會邀請自己及其他特區政府官員探訪不同行業工友，目標是透過互動，引起社會對勞動尊嚴、勞動價值的重視，起到改變社會風氣、振奮人心的效果。他期待工聯會繼續與特區政府攜手合作，為香港的未來打拼，為打工仔的福祉和家庭貢獻幸福力量。



黃國致歡迎辭時說，「五·一」國際勞動節既是紀念波瀾壯闊的工人運動，爭取改善打工仔權益和待遇的日子，亦是肯定打工仔對社會的貢獻。工聯會一直維護勞工權益，推動政府落實多項惠民政策。立法會全票通過「維護國家安全條例」，標誌著香港進一步築牢維護國家安全的法律屏障。香港終於迎來了全力拼經濟、謀發展的最好時刻，讓廣大市民过上更加美好的生活，成為香港社會的最大共識、最大期盼，我們要以廣大市民對



主禮嘉賓和工聯會負責人在台上展示勞動節標語，一起向全港勞動者致以最崇高的敬意。吳秋北帶領

祝酒，他說，以「共建共榮 共享共贏」理念構建香港新型勞動關係，為國家建設、香港由治及興，貢獻勞動者的力量。吳秋北祝願國家繁榮昌盛，香港實現由治及興，工會蒸蒸日上，工友改善待遇，工作順利。在工聯會會歌聲中，嘉賓舉杯慶祝，現場氣氛達到高潮！



更多酒會詳情

《維護國家安全 築牢國家安全防線 確

立法會於2024年3月19日三讀全票通過《維護國家安全條例草案》，工聯會熱烈歡迎和堅定支持！維護國家安全是社會安定的基礎，是保持良好營商環境、市民樂業安居的關鍵因素，完成國安立法是香港的憲制責任，有助於「一國兩制」行穩致遠，實現由治及興！

《維護國家安全條例》立法過程充分聽取市民、團體及商會等各方面的意見，在國家安全、保障人權和市民利益等方面取得平衡，兼顧周全，寬嚴適度。諮詢期收到的意見有超過98.6%市民支持，可見社會有強烈氛圍和共識。而立法會法案委員會高質完成逐條審議工作，體現整個立法程序有序、高效、嚴謹進行，官員和議員履職盡責，展現了落實「愛國者治港」新選制的優越性。

香港經歷了非法佔中、「港版顏色革命」，市民以切身之痛深悟國家安全風險及漏洞所造成的巨大威脅。經過政府、立法會及社會各界的共同努力，終於順利完成23條立法，修補維護國安「短板」，對更好保障人權、維護法治精神，創造良好營商環境，吸引投資者包括外資企業來港投資，推動香港經濟民生發展，都具重大意義。



工聯會一直是最堅定的愛國愛港團體，以維護國家安全為己任，一直堅定不移支持立法履行憲制責任。接下來將積極配合特區政府做好宣傳工作，讓市民充分理解立法原意，在更安全、更穩定的社會環境下，樂業安居，讓市民擁有更多獲得感、幸福感、安全感。

爭取23條立法歷程



| 2002年 參與「支持基本法23條立法」大集會



| 2014年 參與「保普選反暴力」大聯盟



| 2016年 參與「反港獨 撐釋法」大聯盟



| 2019

條例》刊憲生效 保「一國兩制」行穩致遠

「職工會與國家安全」研討會 推動勞工界維護國家安全意識

由勞工處職工會登記局主辦，工聯會協辦的「職工會與國家安全」研討會於4月13日舉行，旨在促進職工會了解維護國家安全、落實《香港國安法》以及《基本法》第二十三條立法後對市民福祉的重要性，從而進一步增強勞工界維護國家安全的意識。應邀出席有：勞工及福利局局長孫玉菡，立法會議員、職工會代表等，約270多人。

出席研討會的講者有：全國人大常委會香港基本法委員會前副主任譚惠珠，演講的題目是認識《基

本法》第二十三條；工聯會會長、立法會議員吳秋北，題目是香港工會維護國家安全的使命擔當；澳門工會聯合總會理事長李從正，淺談澳門《維護國家安全法》立法的一些體會；以及勞工處職工會登記局長畢咏彤，主講《職工會條例》要點。研討環節，由工聯會理事長、立法會議員黃國主持，出席分享的講者有：港九勞工社團聯會主席、立法會議員林振昇，香港公務員總工會主席馮傳宗，特區政府公務人員聯會主席李方冲。

吳秋北指出，香港愛國工會發揮著維護社會穩定和勞工權益的作用，工聯會推動香港愛國工運事業，旗幟鮮明，立場堅定地支持維護國家安全，在每個階段和環節都從不缺席；積極支持政府依法有效施政，反對非法佔領、反「黑暴」、支持《香港國安法》、支持完善選舉制度、落實「愛國者治港」原則、支持完善地區治理、支持《維護國家安全條例》、落實《基本法》第二十三條。他強調，如今香港已邁入「由治及興」新階段，新工運必須帶頭刷新認知，在習近平總書記思想科學理論指引下，開創新時代愛國工運新形

態，推動工運事業高質量發展。



年 參與「撐國安立法聯合陣線」



| 2024年 全力支持23條立法



查看更多詳情

工聯會「兩會」精神傳達 線上線下近千人參加

第十四屆全國人民代表大會第二次會議及中國人民政治協商會議第十四屆全國委員會第二次會議（兩會）在北京圓滿閉幕，工聯會於3月20日舉行「兩會精神」傳達分享講座，由港區全國人大代表副團長、工聯會會長吳秋北，全國政協提案委員會副主任、工聯會理事長黃國及全國政協委員、工聯會秘書長馬光如主講，向工會理事、地區幹事、工聯會區議員、職員及義工傳達「兩會精神」，分享「兩會」的重點與意義，線上線下近千人參加。



吳秋北重點講解政府工作報告，並就國務院組織法的修訂進行解讀。他希望透過傳達「兩會精神」，發揮人大代表橋樑和紐帶的作用，將黨中央的指示落實到具體工作中，工聯會願意與愛國愛港隊伍合作，發揮帶頭作用，推動社會團結奮進，共同為香港經濟民生建設，為國家現代化強國建設、實現第二個百年奮鬥目標作出應有的貢獻！

黃國分享了中央政府工作報告對香港、對工會的重要啟示作用，以及「兩會」期間，中共中央政治局常委、國務院副總理丁薛祥參加港澳地區全國政

協委員聯組會議時，發表的重要講話內容。黃國指出，國家正取得歷史性的成就，經濟增長走在世界前列，發展的後勁充足。未來，中央會繼續支持香港發揮自身優勢，打造香港「八大中心」的定位，發展經濟，改善民生，共創美好明天。

馬光如簡介了最高人民法院及最高人民檢察院（「兩高」）的工作報告。她指出，「兩高」工作報告體現了黨對司法機構的絕對領導，「司法為民」的理念，強調了能動司法，展現了「如我在訴」的高度責任感，以及「辦案就是治理」的理念。相信未來國家司法制度會不斷進步，依法助推新質生產力、高質量發展及中國式現代化，中國司法制度將為世界提供中國方案、中國智慧。



工聯會於2月24日舉行「兩會」前瞻記者會。

出席的理幹事也就失業率 and 經濟增長、打擊貪腐、線上「隱形加班」、調解中心、青年到內地發展等方面提出意見，並進行了交流。⚙️



更多詳情

工聯會赴甘肅省積石山縣 開展災後重建慰問探訪工作

香港工會聯合會救災慈善基金成功申請香港特區政府賑災基金600萬元撥款，開展向甘肅省臨夏州積石山縣受地震災害影響的民眾贈送近2萬張棉被和5千多件衣物的慰問行動。工聯會副會長陳鄧源，全國政協委員、工聯會秘書長馬光如於3月21日赴積石山縣的大河家鎮安置點向受災家庭派送有關物資，了解他們的生活情況，並送上香港同胞的關心及祝福。



一方有難 八方支援

陳鄧源表示，積石山縣去年底發生6.2級地震，造成百多人死亡，逾700人受傷，超過37萬間房屋損毀。地震發生後一直牽動港人的心，工聯會作為愛國愛港團體，本著「一方有難 八方支援」的精神，立即發起「祝願甘肅同胞平安」籌款行動，最後合共捐贈逾190萬港幣善款，包括即時從「工聯會救災慈善

基金」緊急撥款30萬元，加上工聯會屬會海員工會捐出的20萬元，以及市民及會友的捐款，為甘肅救災獻出一份力量。



陳鄧源、馬光如到積石山縣大河家鎮安置點向受災家庭派送物資。

甘肅省總工會副主席李永軍感謝香港特區政府和工聯會的支持及關懷，捐款和物資承載著香港同胞對內地同胞的骨肉親情，更體現了中華民族同舟共濟、守望相助的家國情懷。這



份患難與共的親情，甘肅人民將永遠銘記。

積石山縣委書記馬曉璐簡介了當地災後重建情況。他說，災後復原重建計劃全面啟動，工聯會帶著香港同胞對積石山災區群眾的牽掛和關懷，開展慰問活動，充分展現了香港和內地血濃於水、守望相助的可貴精神。

馬光如感謝全國總工會、甘肅省總工會、臨夏州總工會的合作和支持，讓甘肅災後慰問行動得以開展，在短時間內購買和運送物資到積石山縣。送暖行動不僅為地震災民帶來實質的援助和支持，也向他們傳遞了關懷和溫暖的信息。工聯會將繼續與甘肅省總工會密切聯繫和合作，提供必要的支援，期望社會各界共同關心和祝願受災同胞災後重建復常，生活安好，共同給予支持及送上無限祝福。

在探訪受災群眾時，他們紛紛感謝香港特區政府及工聯會的關懷和支持，為他們帶來了無比的溫暖和希望。🌀



更多詳情



公司結業，打工仔點保障自己？

受市場環境影響，本港有不少企業縮減業務、倒閉等，每次經濟不景，打工仔都首當其衝，一旦遇上裁員、遣散或公司結業，打工仔該如何應對？為了要取回欠薪、未放取之年假及法定假薪酬、代通知金、遣散費等等，工友要經歷繁複的程序，如落案、審訊，申請破產欠薪保障基金等，雖然工會可協助工人，但當中資料是來自工友，如資料不足，工會亦難以協助。打工仔又可以如何保障自己？

首先，如不幸遇上結業、裁員，工友應盡快向工會或勞工服務中心求助，並在工會協助下聯絡勞工處勞資關係組，同時申請勞工處的「破產欠薪保障基金」特惠款項。特惠款項包括：僱員被拖欠的工資、未放年假及未放法定假日薪酬、代通知金、遣散費等等。無論受僱公司是預先知的結業或是突然結業，工友都可追討回特惠款項。

項目	上限 (元)
欠薪 (涵蓋最後一日受僱前四個月工資)	8萬
一個月代通知金	4.5萬
遣散費*	首10萬及餘額的一半
未放年假及未放法定假日薪酬	2.6萬

*僱員在同一時間，只可享有遣散費或長期服務金的補償。

工友想要追討回以上款項，須知以下幾點：

【保留相關證據】

在勞資審裁處上庭時，僱主多以已結業為由不派人到庭，審裁官按民事訴訟的程序，會要求工友自行提供證明入職工作及申索項目的證據。因此，建議工友應在入職前書面向僱主要求書面合約，若沒有也可嘗試以社交軟件（如Whatsapp、微信等）用文字紀錄與僱主確認入職條件，以及拍照保留每月打咭、出勤放假紀錄。按以往經驗，在勞資審裁處有不少工友因無法提供假期紀錄，被審裁官要求放棄追討年假或法定假日薪酬，才可以得到判決書申請破欠基金的欠薪項目。因此，工友應當保留入職證明、出勤及假期紀錄，有利於保障自己的權益。

【留意申請時限】

為免錯過申請破欠基金，工友必須謹記要在服務的最後一天起計6個月內到勞資關係科提出追討，如超時申請則無法追討回任何賠償。

【可於判決後提交申請】

在申索表的最後一頁，有一份破欠基金的申請表，只要填妥表格提出初步申請，無論最後法庭程序持續多久才完結，工友都可以在判決後向「破產欠薪保障基金」提出正式申請。



勞工熱線：3652 5888
Whatsapp：5282 4724

查閱勞工法例知多少電子版本
以獲得最新資訊

使用書面僱傭合約



問清問楚

睇清睇楚

雙方同意

合約副本

書面合約訂清楚

僱傭雙方保障多

中文 English



飲食及酒店業

運輸及物流業

建造業



工傷僱員

復康先導計劃



 私家復康治療
公立醫院收費

 無需輪候
公立醫院服務

 個案經理跟進
治療及復工

 早日康復
重投工作

勞工處查詢電話 2150 6534
先導計劃服務熱線 2293 7000

先導計劃網站
www.prp-wiro.gov.hk

先導計劃單張

先導計劃網站



中文 (繁體)



英文



鄧家彪：實現樂業安居

樂業安居是很多香港人的心願，然而香港寸金尺土、供應短缺，加上樓價高企，俗稱「劏房」單位成為不少低收入人士的住屋選擇。一直關注民生議題的工聯會立法會議員鄧家彪（阿彪）接受《工聯雙月刊》專訪時表示，隨著劏房數目愈來愈多，衍生一連串社會問題，「告別劏房」是社會的期望，也是香港人的共識，更是工聯會聚焦解決的民生議題。



工聯會立法會議員鄧家彪。

香港的房屋供應短缺、住屋開支大，被指「住得貴、住得細、住得擠」。上世紀九十年代已出現劏房，2000年後數目開始增加，近年全球經濟下滑，香港樓價租金不跌反升，公屋「上樓」又遙遙無期，越來越多低收入人士退而求其次，選擇居住劏房。阿彪說，現時大約有22萬人居住在約11萬個劏房單位，人均居所面積中位數僅為6.6平方米（約71平方呎），當中有四分一劏房更是多於三人居住的家庭。「居住空間遠低於全球標準，加上各種惡劣情況，例如滲水、電線外露、容易惹來蛇蟲鼠蟻等，衛生和消防安全方面存有隱患，劏房戶的生活一直處於水深火熱之中。」

阿彪憶述起香港新冠疫情第五波爆發期間，確診人數呈海嘯式激增，醫療系統超出負荷，香港市民尤其是前線工友和基層市民感到十分徬徨。工聯會發揮「一方有難，八方支援」精神，動員義工深入社區協助受疫會員及街坊。阿彪與團隊在抗疫前線目睹了劏房戶的無助：「劏房一般缺乏窗戶，導致室內通風較差，加上居民的生活及走動空間有限，病毒較易在住客間傳播，也容易經污水傳播造成交叉感染，爆疫風險更高。他們當時擔心自己或家人受感染的神情，我仍歷歷在目。」

「告別劏房」應由兒童做起

國家主席習近平2022年7月1日視察香港時發表重要講話，提到希望香港特區政府切實排解民生憂難，指盼望房子住得更寬敞一些是香港最大的民心之一。國務院港澳辦主任夏寶龍亦在2021年提到香港房屋問題時，希望未來不會再有籠屋、劏房，年輕人可以告別「住房難」的問題。

阿彪說，現屆香港特區政府不負中央厚望，交出一份亮麗的成績表，在房屋問題上的成效尤為顯



疫情期間，鄧家彪探訪劏房居民並送上防疫物資。

是工聯會奮鬥的目標

著：推行簡約公屋，加快興建公屋，成立「解決劏房問題」工作組等。工聯會多年來一直積極推動改善民生，持續關注劏房問題及房屋政策，積極向政府提出倡議，用行動來展現「愛國者治港」下的積極作為。

近年社會不斷有聲音提出要取締劏房，特區政

府也積極解決。全港目前約有4萬劏房居民是18歲以下兒童，即平均每5個劏房戶便有1戶是育有未成年子女。育有一對子女的阿彪對養育孩子方面深有體會，覺得「告別劏房」的第一步應由兒童做起。他引述專家指出，成長環境對兒童的性格發展有極大影響。若兒童在腦部發育時長期居住在劏房等不理想環境，可能導致智力發展遲緩，未來患抑鬱症風險是一般人的數倍。

工聯會提出「告別劏房由兒童做起」的政策倡議和發表研究報告，開展社區支援巡迴講座，為現居於劏房的兒童家庭戶提供有效的社區支援政策及相關資訊。阿彪說，立法規管劏房是最見成效的做法之一，他也建議政府應重點處理劏房兒童面臨的問題，例如讓有子女的家庭優先「上樓」、分配簡約公屋或過渡性房屋等。



工聯會舉行「告別劏房」研討會，邀請專家探討問題。

社會服務要適時到位 投身工聯會實現服務市民心願

阿彪大學畢業後曾在社會福利署工作，明白到社會服務要適時到位，才能促進社會發展，促使他加入工聯會，在地區、工會和議會工作：「貧窮不僅是基層市民生活困苦的民生問題，也會影響香港的和諧、穩定，更是與香港的長遠發展乃至經濟都息息相關，如果不好好處理基層市民的需要，有可能衍生其他社會及政治問題。因此，不能忽視社會福利制度，時刻謹記香港社會需要長遠發展，制度本身要適時優化，在合理及可持續的基礎上幫助有需要的社群。」

阿彪表示，在「愛國者治港」下，工聯會的政策主張鮮明，以市民福祉為依歸，致力促進政府照顧基層市民需要，構建和諧社會，實現人人樂業安居的願景是工聯會一直奮鬥的目標。「我深信，推動特區政府加快房屋興建是未來重中之中的工作，解決劏房問題，是由治及興的最好示範。」



工聯會在街頭舉行簡約公屋問卷調查發布會。

國徽的故事

1949年10月1日，中華人民共和國舉行開國大典，在《義勇軍進行曲》雄壯的歌聲中，第一面五星紅旗冉冉升起。然而，中國的國徽卻時隔一年才終於面世，當中有什麼故事呢？



圖案和象徵意義

國徽圖案中間是五星（國旗）照耀下的天安門，周圍是麥稻和齒輪（兩把麥稻組成正圓形的環，齒輪在下方麥稻桿的交叉點上，齒輪的中心交結著紅綬，紅綬向左右緝住麥稻而下垂），其中，五星、天安門、齒輪和麥稻均為金色，圓環內的底子及垂綬為紅色。紅色和金色，在中國是象徵吉祥、喜慶的傳統色彩；兩者融合，也體現了中華人民共和國的神聖和莊嚴。

國徽圖案	象徵意義
五星	中國共產黨領導下的全國人民的大團結
齒輪和麥稻	工人階級領導下的工農聯盟
天安門	體現中國人民的革命傳統和民族精神，同時也是國家首都北京的象徵
總體	中國人民自「五四」運動以來的新民主主義革命鬥爭，以及以工農聯盟為基礎的人民民主專政的新中國的誕生

國慶一周年始面世

1949年7月，新政協籌備會在多份報刊上刊登徵集國徽圖案的啟事，明確提出了國徽設計的三條具體要求：（一）中國特徵、（二）政權特徵、（三）形式須

莊嚴富麗。然而，通過報刊徵集來的稿件，經專家審閱後，沒有一件入選。在之後開會商討時，與會者對國徽的設計稿意見亦很不統一。毛澤東認為，這麼短時間內拿出國徽方案很不現實，便說：「國旗決定了，國徽是否可慢一點決定？」最終國徽並沒有在開國大典之前落實。

開國大典後，總理周恩來直接領導國徽設計工作，集思廣益，廣納賢才，組建了兩個設計小組。為了確保在國慶一周年時，在天安門城樓上懸掛起新中國的國徽，兩個設計小組的專家和學者們夜以繼日地抓緊工作。

1950年9月20日，毛澤東簽署《中央人民政府命令》向全世界公布中華人民共和國國徽。一枚精心製作的木質國徽懸掛在天安門城樓二層檐下正中央，向下俯視，讓廣場上的人們無論身處何方都能看見它。

必須尊重愛護國徽

中華人民共和國國徽是中華人民共和國的象徵和標誌。一切組織和公民，都應當尊重和愛護國徽。🚫

灣區社主辦「灣區實習計劃」 衝出香港體驗創業孵化基地工作

香港工聯會大灣區社會服務社（灣區社）於2023年暑假首度與香港教育大學（教大）合辦「灣區文化大使——香港學生實習計劃」，安排學生到廣州市兒童活動中心及廣州城市規劃展覽中心實習。實習生於結業禮上悉心準備好簡報，與主辦機構代表及實習機構主管分享工作點滴和當中的得著，更有實習生為場館改善服務提出建議。



2024年度，灣區社得到民政及青年事務局和青年發展委員會合辦的「青年內地實習資助計劃」資助，將於7至8月期間舉辦「灣區實習計劃」，安排本地大學生到廣州及深圳的青年創業基地實習。

「灣區實習計劃」—深圳篇則安排於7月31日至8月20日在前海BAYS WORK 共享辦公室孵化器進行，參加者可以參與場地營運、活動策劃、企業服務及行政服務等工作，從中了解創業基地的營運、掌握宣傳推廣及籌辦活動的技巧，以及擴闊人脈網絡，機會難得。

「灣區實習計劃」—廣州篇將於7月8日至28日舉行，安排實習生在粵港澳大灣區（廣東）創新創業孵化基地工作。工作範疇主要是為初創企業提供服務，如日常行政管理工作、大型活動策劃、為企業進行宣傳推廣等。

兩個實習計劃為期21天，名額各10名，費用全免並包住宿。完成實習後，將獲得實習證明。深圳實習計劃將會安排培訓活動，完成後可獲騰訊培訓活動證明。詳情及報名方法請參閱計劃海報。

主辦機構: 香港工聯會大灣區社會服務社
HKEU Greater Bay Area Social Service
資助機構: 民政及青年事務局 YDC

2024「灣區實習計劃」— 深圳篇

深入創業孵化器 逐夢灣區看未來




現正接受報名!

- ▶ 實習日期: 2024年7月31日-8月20日(21日)
- ▶ 實習機構: 前海BAYS WORK共享辦公室孵化器
- ▶ 崗位工作: 場地營運、活動策劃、企業服務、行政服務

對象

必須符合以下條件:

- ★ 18-30歲香港青年
- ★ 持有香港永久居民身份證或持有有效香港居民身份證並在港就讀全日課程
- ★ 未有參加本年度資助計劃下任何其她內地實習項目

名額: 10人
費用: 全免 (包括住宿)

* 優先繳交港幣1,000元作實習押金, 出席所有實習計劃相關活動後退回
* 完成實習後, 將獲得實習證明
* 實習期間將有安排培訓活動, 完成後可獲騰訊培訓活動證明



報名

截止報名日期: 2024年5月20日

查詢: 香港工聯會大灣區社會服務社
(852) 2701 2808 / (8620) 8551 8174

主辦機構: 香港工聯會大灣區社會服務社
HKEU Greater Bay Area Social Service
資助機構: 民政及青年事務局 YDC

2024「灣區實習計劃」— 廣州篇

衝出香港體驗工作 認識廣州初創企業




現正接受報名!

- ▶ 實習日期: 2024年7月8日-7月28日(21日)
- ▶ 實習機構: 粵港澳大灣區(廣東)創新創業孵化基地
- ▶ 崗位工作: 場地營運、活動策劃、企業服務、行政推廣

對象

必須符合以下條件:

- ★ 18-30歲香港青年
- ★ 持有香港永久居民身份證或持有有效香港居民身份證並在港就讀全日課程
- ★ 未有參加本年度資助計劃下任何其她內地實習項目

名額: 10人
費用: 全免 (包括住宿)

* 優先繳交港幣1,000元作實習押金, 出席所有實習計劃相關活動後退回
* 完成實習後, 將獲得實習證明



報名

截止報名日期: 2024年5月20日

查詢: 香港工聯會大灣區社會服務社
(852) 2701 2808 / (8620) 8551 8174

查詢: (852) 2701 2808 (8620) 8551 8174

工時長 風險高 零保障

外送員：全年無休 唔知幾時會冇單可接

疫情爆發後，在新就業形態下，越來越多人從事平台外送員工作。入行已經20年的服務業總工會自由工作者分會理事黎家寶坦言，外送員工作的時間長、風險高，接單時多數由外送平台「話晒事」，外送員的權益根本難有保障。

黎家寶18歲就入行，早在平台公司出現之前就已經做外送員，他當時為連鎖快餐店送外賣，後來餐廳轉型，將外送服務外判，沒有再聘請司機，黎家寶便與其他從業員一樣，轉為靠平台接單，即俗稱「步兵」或車手。黎家寶還是一個「斜杠族」，除了外送員這份正職，還兼任電單車維修技工，有時還會做電單車特技演員。

「身兼多職只因外送行業收入不穩，否則不需要從事那麼多範疇。」黎家寶說。疫情期間，外送行業曾經很興旺，只要肯做就會接到單，但現在「僧多粥少」，外送員甚至比客戶更多，每天都只是浪費大量時間等接單。

外送員無法例保障

外送員工作向來多勞多得，惟近年黑工搶飯碗問題嚴重。不少非法勞工懷疑向外送平台註冊人士租借帳戶接取訂單，多人使用同一個帳戶，早午晚三更輪



流運作，演算法就會優先派單給這個帳戶，影響平台的大數據，對其他人不公平。

此外，很多屋苑、商場禁止電單車進入，部分外送地點更是「抄牌黑點」；若外送員拒絕接單，又擔心會影響接單率，令他們陷於兩難。有時外送員抵達時，餐廳還沒出餐，只能在店內等候，結果被抄牌；黎家寶試過一個月收到10張罰單，導致當月收入大縮水。

有時明知餐廳來不及出餐，外送員也不能棄單，因為平台有規定接單率和完成率，一旦接單後無法完成，外送員就會失去獎金，甚至可能減少每張單的單價，影響外送員的評級，之後一個星期就不會被排班，變相被停工。

外送員的工作時間看似彈性，實際上工時很長，若要養家糊口每天至少工作15、16個小時。以黎家寶為例，外送員月收入約3萬元，但時間長風險大，每天15個小時在馬路上，發生交通意外的機會比其他

人都高。「我全年無休，因為不知道什麼時候就會無單，只能『好天斬定落雨柴』，開得到工就盡量開。」

平台為增加盈利，容許客人選擇距離更遠的餐廳，導致外送員要跨區送外賣；又因平台所限，不能在其他區接單，只能空車回程，油費增加但訂單價格卻沒有增加。以前距離近，一小時可以送5張單，現在外送範圍擴大，一小時最快只能做到兩張單。以前只需要工作8至10小時，現在要雙倍時間才能賺到與以前相約的收入。

新興行業需立法監管

外送是新就業形態下的新興行業，政府應加強監管，保障外送員的權益，尤其是工傷職業病賠償方面。立法會資料顯示，香港目前至少有11.4萬外送員透過平台接單，平台公司視他們為自僱人士，《僱傭條例》、《僱員補償條例》均無法保障平台外

送員，遇到意外更是難以獲得工傷補償。外送員希望政府能界定外送員是受僱抑或自僱；若是自僱，應該訂立新的法例保障一班平台外送員。

同時，黎家寶希望能成立一個外送員工會，在調整單價時可與平台協商，而非任由平台單方面調低訂單價格。他還建議應該設置門檻，仿效地盤或保安等需考牌合格才能入行，不應無止境讓人入行。⚙️



僱傭模式種類多 勞工權益知清楚

所有受《僱傭條例》保障的僱員，不論「全職」或「兼職」工作及其工作時數，都享有條例的一些**基本保障**，例如工資的支付、扣薪的限制及放取法定假日等。



《僱傭條例》適用於所有僱員*，包括全職、兼職、散工、替工或臨時工
* 法例指明的若干人士除外



僱員連續受僱於同一僱主**4星期**或以上，而每星期最少工作**18小時**的，便屬**連續性合約**。他們可享有**更多權益**，例如休息日、法定假日薪酬、有薪年假、疾病津貼、生育保障、侍產假、遣散費及長期服務金等。

詳情請瀏覽上載至勞工處網頁的「僱傭模式種類多 勞工權益知清楚」小冊子



中小型企業

維修電動車輛安全設備 資助計劃

新增

免費訓練課程及津貼



電源插頭鎖具套裝



網上申請

bit.ly/3Tovlb2



計劃詳情

bit.ly/3YBZGZG



「電動車維修安全」訓練課程

(獲機電工程署

「車輛維修技術諮詢委員會」認可)

bit.ly/41F6o4h



絕緣手套

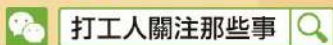


絕緣地墊

最高資助港幣2,460元



職安局



查詢：

WhatsApp：9726 1870 (只限文字回覆)

電郵：sme@oshc.org.hk

發還產假薪酬計劃

已接受申請 

Reimbursement of Maternity Leave Pay Scheme

Accepting Applications Now 



- ✓ 僱主可申領發還根據《僱傭條例》已支付的第11至第14個星期的法定產假薪酬。
Employers may apply for reimbursement of the 11th to 14th weeks' statutory maternity leave pay paid under the Employment Ordinance.
- ✓ 上限為每名僱員80,000元。
The cap is \$80,000 per employee.



「發還易」網站
"Reimbursement Easy Portal"

www.rmlps.gov.hk

2636 6353

enquiry@rmlps.hk

勞工處職業健康公開講座

2024年6月及7月

勞工處轄下的職業健康服務，每月均舉辦職業健康公開講座，以提高僱主及僱員對職業健康的認識。所有講座以廣東話進行，免費入場，請預先報名。出席整個講座，可獲發「出席證書」。

網上報名：www.oshsreg.gov.hk

報名查詢：2852 4040



講座	題目	日期	時間	地點
1.	酷熱環境下工作預防中暑及熱壓力風險評估	3/6/2024	3:30pm - 5:00pm	香港太空館演講廳
2.	預防下肢勞損及站立工作指引	11/6/2024	6:45pm - 8:15pm	香港中央圖書館演講廳
3.	密閉空間工作人員的職安健	14/6/2024	3:30pm - 5:00pm	香港太空館演講廳
4.	工作間的急救常識	24/6/2024	3:30pm - 5:00pm	香港中央圖書館演講廳
5.	院舍員工 - 工作間的感染控制	9/7/2024	3:30pm - 4:45pm	香港中央圖書館演講廳
6.	工作壓力	15/7/2024	3:30pm - 5:00pm	香港科學館演講廳
7.	密閉空間工作人員的職安健	22/7/2024	6:30pm - 8:00pm	香港中央圖書館演講廳
8.	酷熱環境下工作預防中暑及熱壓力風險評估	29/7/2024	3:30pm - 5:00pm	香港科學館演講廳


有關勞工處職業安全及健康訓練課程，請瀏覽以下網站：

www.labour.gov.hk/tc/osh/content5.htm



www.labour.gov.hk/tc/osh/content6.htm



 勞工處
職業安全及健康部

 Safety and Health at work
工作安全健康

勞工處職業健康診所

預防、診斷和治療職業病、工傷和與工作有關的疾病，包括肌肉痛症，促進在職人士的職業健康。

- ◆ 電話預約，簡單、方便、快捷，並可選擇預約到診時間
- ◆ 無需醫生轉介
- ◆ 專業醫護人員用心聆聽，了解你的工作和病情，並指導你如何從工作方面預防及控制病情
- ◆ 提供診斷及藥物治療，並在有需要時作出轉介，包括物理治療、職業治療等



盡早診治勿遲疑 健康工作效率高

粉嶺

預約電話：3543 5701

新界粉嶺璧峰路2號

粉嶺健康中心7樓

(港鐵粉嶺站A1或C出口)

觀塘

預約電話：2343 7133

九龍觀塘協和街60號

觀塘社區健康中心大樓地下

(港鐵觀塘站A1出口)

服務時間：

星期一至五：上午九時至下午一時
下午二時至五時

星期六：上午九時至下午一時

收費：新症收費 \$135，覆診收費 \$80
藥物每種收費 \$15





再培訓課程網頁:

<https://www.ftuorc.org.hk>

失業/失學/待業
每月收入
\$14,000或
以下者
學費全免

月入為
\$22,001或
以上者可申請
一般學費, 繳交
一般資助學費

月入為
\$14,001 -
\$22,000者可申
請學費資助, 繳交
高額資助學費



請掃描二維碼
查閱課程詳情

2024 · 2025年度 僱員再培訓局 兼讀制課程

通用技能及技能提升課程

在職人士 幫到你 在職培訓 預埋你

資訊科技應用

- 演示軟件應用
基礎證書(兼讀制)
- 區塊鏈技術的知識及
應用證書(兼讀制)
- 資料庫應用基礎證書
(兼讀制)
- 資料庫商業應用證書
(兼讀制)
- 人工智能知識及應用
證書(兼讀制)
- 文書處理 I
基礎證書(兼讀制)
- 文書處理 II
基礎證書(兼讀制)
- 雲端計算及應用
證書(兼讀制)
- 試算表 I
基礎證書(兼讀制)
- 倉頡輸入法
基礎證書(兼讀制)
- 倉頡輸入法
基礎證書(兼讀制)
- 網頁製作技巧 I
基礎證書(兼讀制)
- 網頁圖像及動畫製作
技巧基礎證書(兼讀制)

職業語文

- 國家語委普通話水平
測試備試證書(兼讀制)
- 職業普通話 I
基礎證書(兼讀制)
- 職業普通話 II
基礎證書(兼讀制)
- 英語面試技巧
訓練證書(兼讀制)
- 常用英語語法 I
基礎證書(兼讀制)
- 常用英語語法 III
基礎證書(兼讀制)

- 英語拼音
基礎證書(兼讀制)
- 常用英語詞彙應用 I
基礎證書(兼讀制)
- 常用英語詞彙應用 II
基礎證書(兼讀制)
- 常用英語詞彙應用 III
基礎證書(兼讀制)
- 職業英語
(閱讀及寫作) I
基礎證書(兼讀制)
- 職業英語
(閱讀及寫作) II
基礎證書(兼讀制)
- 職業英語
(閱讀及寫作) III
證書(兼讀制)
- 職業英語(客戶應對
技巧)證書(兼讀制)
- 職業英語(聆聽技巧)
證書(兼讀制)
- 職業英語(商業電郵
寫作)證書(兼讀制)
- 職業英語(簡報技巧)
證書(兼讀制)
- 職業英語
(聽力及會話) II
基礎證書(兼讀制)
- 職業英語
(聽力及會話) III
證書(兼讀制)
- 職場社交英語訓練
證書(兼讀制)

通用技能課程

- 職場通用技能(情緒
管理及團隊精神)
基礎證書(兼讀制)
- 職場通用技能(情緒
管理及團隊精神)基礎
證書(混合學習模式)
(兼讀制)

- 職場通用技能(溝通
技巧及顧客服務)
基礎證書(兼讀制)
- 職場通用技能(溝通
技巧及顧客服務)基礎
證書(混合學習模式)
(兼讀制)

- 職場通用技能(領導
技巧及員工管理)
證書(兼讀制)
- 大灣區就業啟航基礎
證書(兼讀制)

中醫保健

- 中醫藥足患護理知識
基礎證書(兼讀制)
- 中醫藥情緒健康調理
知識基礎證書(兼讀制)
- 長者保健按摩實用知識
基礎證書(兼讀制)
- 慢性病調理知識(婦女
疾病)基礎證書(兼讀制)
- 中醫藥保健概念
基礎證書(兼讀制)
- 中藥美容知識
基礎證書(兼讀制)
- 中醫學理論
基礎證書(兼讀制)
- 筋骨保健
基礎證書(兼讀制)
- 痺痛舒緩推拿
基礎證書(兼讀制)
- 常見證候推拿
基礎證書(兼讀制)
- 中醫診所助理傳統療法
實務基礎證書(兼讀制)
- 中藥配劑
基礎證書(兼讀制)
- 慢性病調理知識
(痛風及關節炎)
基礎證書(兼讀制)

- 慢性病調理知識
(糖尿病及高血壓)
基礎證書(兼讀制)
- 中藥保健食療知識
基礎證書(兼讀制)

交通及支援服務

- 公共服務車輛司機
職前訓練(的士)
基礎證書(兼讀制)
- 公共服務車輛司機
職前訓練(公共小巴)
基礎證書(兼讀制)
- 公共服務車輛司機
職前訓練(公共巴士)
基礎證書(兼讀制)
- 公共服務車輛司機職前
訓練(駕駛安全及顧客服
務)基礎證書(兼讀制)
- 專業的士司機培訓
(溝通技巧及顧客服務)
基礎證書(兼讀制)
- 專業的士司機培訓
(實務運作知識)
基礎證書(兼讀制)

地產代理

- 地產代理業關鍵意見
領袖(KOL)市場營銷
技巧基礎證書(兼讀制)
- 地產代理業大數據應用
知識基礎證書(兼讀制)
- 地產代理業建立專業
銷售形象基礎證書
(兼讀制)
- 地產代理業新媒體物業
銷售應用知識基礎證書
(兼讀制)

1

基本入讀資格: 年齡在15歲或以上, 以及學歷在副學位/程度或以下的香港合資格僱員。



查詢: 2715 6671

Whatsapp: 5605 8103



僱員再培訓局

ERB是撥款及監管機構, 委託約80間
培訓機構開辦培訓課程



再培訓課程網頁:
<https://www.ftuorc.org.hk>

失業/失學/待業
每月收入
\$14,000或
以下者
學費全免

月入為
\$22,001或
以上者可申請
一般學費, 繳交
一般資助學費

月入為
\$14,001-
\$22,000者可申
請學費資助, 繳交
高額資助學費



請掃描二維碼
查閱課程詳情

2024 · 2025年度 僱員再培訓局 兼讀制課程

通用技能及技能提升課程

在職人士 幫到你 **在職培訓 預埋你**

服裝製品及紡織

- 服裝修改技巧 I 基礎證書(兼讀制)
- 服裝修改技巧 II 證書(兼讀制)
- 服裝款式細節工藝技巧基礎證書(兼讀制)
- 洗衣服務(收檢衣物及洗前處理)基礎證書(兼讀制)
- 紙樣設計及立體量裁技巧I基礎證書(兼讀制)
- 紙樣設計及立體量裁技巧II基礎證書(兼讀制)
- 紙樣設計及立體量裁技巧III基礎證書(兼讀制)
- 紙樣設計及立體量裁技巧IV證書(兼讀制)

物業管理及保安

- 建築物維修保養(水泥設施)基礎證書(兼讀制)
- 建築物維修保養(水喉設施)基礎證書(兼讀制)
- 物業管理客戶服務英語(詞彙)基礎證書(兼讀制)
- 物業管理客戶服務英語(會話)基礎證書(兼讀制)
- 保安培訓課程認可計劃
- 質素保證系統基礎證書(兼讀制)
- 住客會所及康樂設施運作及實務基礎證書(兼讀制)
- 物業及設施管理基礎證書(兼讀制)
- 物業服務(一般物業管理服務)證書(兼讀制)

- 物業服務(商場與商廈物業設施管理證書(兼讀制))
- 物業管理及保安業可持續發展與「環境、社會、管治」(ESG)知識證書(兼讀制)
- 物業管理及保安業客戶查詢及投訴處理技巧證書(兼讀制)
- 物業管理緊急事故應變措施保險知識基礎證書(兼讀制)
- 物業管理環保及節能基礎證書(兼讀制)
- 會所活動籌劃與實務基礎證書(兼讀制)
- 物業管理督導技巧(員工督導)基礎證書(兼讀制)

金融服務

- 金融服務財務報表分析證書(兼讀制)

保險

- 海上貨物保險相關法例及索償基礎證書(兼讀制)
- 保險行政支援實務技巧基礎證書(兼讀制)
- 財務策劃(退休策劃)基礎證書(兼讀制)
- 商業保險相關法例及索償基礎證書(兼讀制)
- 強制性保險條例及索償(汽車)基礎證書(兼讀制)
- 強制性保險條例及索償(僱員補償)基礎證書(兼讀制)

- 健康保險計劃及索償基礎證書(兼讀制)
- 強制性公積金計劃考試/強積金中介人考試備試基礎證書(兼讀制)
- 人壽保險相關法例基礎證書(兼讀制)

建造及裝修

- 強制性基本安全訓練(建築工程)基礎證書(兼讀制)

美容

- 淋巴按摩基礎證書(兼讀制)
- 美容護理 I 基礎證書(兼讀制)
- 日妝技巧基礎證書(兼讀制)
- 晚妝技巧基礎證書(兼讀制)
- 面部、肩頸按摩技巧基礎證書(兼讀制)
- 手足護理II(殖甲製作)證書(兼讀制)
- 手足護理 II (藝術花甲製作)證書(兼讀制)
- 美容業養生保健按摩知識及技巧基礎證書(兼讀制)
- 人體結構及生理系統知識基礎證書(兼讀制)
- 電眼睫毛及嫁接睫毛技巧證書(兼讀制)
- 營養知識I(營養學認識)基礎證書(兼讀制)
- 營養知識II(美容護理)證書(兼讀制)

家居服務

- 家務助理中西式宴客菜式基礎證書(兼讀制)
- 家務助理素菜製作基礎證書(兼讀制)
- 家常中式保健飲食知識基礎證書(兼讀制)
- 家務助理節令食品製作基礎證書(兼讀制)
- 產婦護理基礎證書(兼讀制)
- 家務助理家居清潔技巧及衣物護理基礎證書(兼讀制)
- 家務助理家常廚藝基礎證書(兼讀制)
- 家務助理清潔技巧(新裝修的居所)基礎證書(兼讀制)
- 家常東南亞菜式製作(泰式)基礎證書(兼讀制)
- 家常東南亞菜式製作(星馬、印尼及越式)基礎證書(兼讀制)
- 陪月員解難技巧基礎證書(兼讀制)
- 陪月員解難技巧基礎證書(混合學習模式)(兼讀制)
- 陪月員烹調技巧(產後坐月滋補湯水)基礎證書(兼讀制)
- 陪月員烹調技巧(產後坐月菜式)基礎證書(兼讀制)
- 陪月員烹調技巧(產後坐月素食菜式)基礎證書(兼讀制)
- 陪月員護理知識(母乳餵哺及嬰兒特殊照顧)基礎證書(兼讀制)

2

基本入讀資格: 年齡在15歲或以上, 以及學歷在副學位程度或以下的香港合資格僱員。



查詢: 2715 6671

Whatsapp: 5605 8103



僱員再培訓局

**ERB是撥款及監管機構, 委託約80間
培訓機構開辦培訓課程**

優惠期至2024年8月31日



工聯會工人醫療所、 工聯醫療服務中心



為慶祝工聯會 76 周年會慶，現推出特惠健康檢查計劃，歡迎工會會員（請出示工聯咭）、持証會員家屬、工人俱樂部部員、「工聯之友咭」及長者咭持有人參加。

www.ftuclinics.org.hk



健康檢查 原價：~~\$1,400~~
優惠計劃 優惠價：**\$920**

- 1 心肺檢查：胸肺X光
- 2 靜態心電圖
- 3 *血常規及：血小板、血色素、血球百分比、紅血球數量、平均紅血球容積、平均紅血球血色素、平均紅血球血色素濃度、紅血球寬度分佈、白血球數量、白血球細胞分類
- 4 血脂測試：總膽固醇、三酸甘油酯、高密度膽固醇、低密度膽固醇
- 5 糖尿病：空腹血糖
- 6 肝功能：谷丙轉氨酶 (SGPT/ALT)
- 7 腎功能：肌酸酐 (CREATININE)
- 8 痛風測試：尿酸
- 9 肝癌測試：胎甲球蛋白 (AFP)
- 10 腸癌測試：癌胚抗原 (CEA)
- 11 尿液分析：小便常規



健康檢查 原價：~~\$1,230~~
優惠計劃 優惠價：**\$820**

- 1 心肺檢查：胸肺X光
- 2 靜態心電圖
- 3 *血常規及：血小板、血色素、血球百分比、紅血球數量、平均紅血球容積、平均紅血球血色素、平均紅血球血色素濃度、紅血球寬度分佈、白血球數量、白血球細胞分類
- 4 血脂測試：總膽固醇、三酸甘油酯、高密度膽固醇、低密度膽固醇
- 5 糖尿病：空腹血糖
- 6 肝功能：丙種谷氨酰轉肽酶 (Gamma GT)、谷丙轉氨酶 (SGPT/ALT)
- 7 腎功能：尿素 (UREA)、肌酸酐 (CREATININE)
- 8 痛風測試：尿酸
- 9 甲狀腺：游離甲狀腺素 (FT4)
- 10 尿液分析：小便常規



- *個人同時參加以上優惠A+B計劃，優惠價\$1,130。
- *持工聯咭或家屬咭者參加以上優惠計劃，可以優惠價\$465進行雙能量X光骨質密度檢查。
- *婦女可以優惠價\$280加驗卵巢癌 (CA125) 或乳癌 (CA15.3) 檢查，如同時加驗此兩項，優惠價\$520。
- *男士可以優惠價\$480加驗游離前列腺特異抗原比率 Free PSA Ratio (包括 Total PSA & Free PSA)
- *可以優惠價\$310加驗心血管健康因子，包括谷草轉氨酶 (AST)，高敏感丙種反應蛋白 (hsCRP)，同型半胱胺酸 (Homocysteine)。
- *在進行健康檢查優惠計劃 (A) 或 (B) 一個月內加驗以上項目，均可享用優惠價。
- *檢查計劃包括醫生解釋報告。
- *檢查前一晚九時後祇可飲清水，當天晨早空腹抽血。
- *抽血、心電圖及解釋報告可選於各西醫分所進行。請致電下列各所查詢及預約。

X光化驗所

工聯醫療服務中心	中環皇后大道中151-155號兆英商業大廈3樓〔上環港鐵站E2/中環港鐵站D2出口〕	2543 2243
旺角分所	旺角彌敦道719號銀都商業大廈2樓〔旺角港鐵站A1出口〕	2394 8189、2394 8337
荃灣分所	荃灣青山公路210號富華中心地下A2舖〔荃灣港鐵站B1出口〕	2402 9022

西醫診所

旺角分所	旺角彌敦道719號銀都商業大廈1樓〔旺角港鐵站A1出口〕	2396 5886
工聯醫療服務中心〔灣仔分所〕	灣仔杜老誌道6號羣策大廈13樓〔灣仔港鐵站A1出口/會展港鐵站A3出口〕	2577 4194
荃灣分所	荃灣青山公路210號富華中心地下A2舖〔荃灣港鐵站B1出口〕	2492 2434
觀塘分所	觀塘馬蹄徑3號麗裕大廈地下〔牛頭角港鐵站A出口〕	2342 2312
屯門分所	屯門鄉事會路132號雅都商場地下63號〔輕鐵蔡意橋站或西鐵屯門站F2出口〕	2457 0022
大埔分所	大埔廣福道70-78號寶康大廈1樓	2656 1988



香港工會聯合會工人醫療所

Hong Kong Federation of Trade Union Workers' Medical Clinics

何謂阻塞性睡眠窒息症？ Obstructive Sleep Apnea (OSA)?

患者會在睡眠時出現呼吸停頓或呼吸流量減少的現象，原因可能是上呼吸道軟組織過多或肌肉鬆弛，最終造成患者氣道阻塞引致呼吸暫停。

常見的病徵：

- 嚴重鼻鼾
- 睡眠時呼吸停頓
- 睡醒後仍覺疲倦
- 早上經常頭痛
- 日間常有睡意
- 專注力下降
- 記憶力衰退
- 晚間尿頻

潛伏的危機：

- 駕駛時因疲倦而引起交通意外
- 高血壓
- 心律不正
- 心血管疾病
- 中風
- 糖尿病

家居睡眠測試



睡眠測試有效診斷是否患上睡眠窒息症及分析其嚴重程度。大部分人在家中進行睡眠測試都較容易入睡，亦更有彈性選擇測試日期及時間，翌日早上可如常上班。

工聯會會員：\$4,200
(不包診金)

病人須先向旺角分所預約及接受呼吸系統科專科醫生評估，醫生將會在測試後詳細講解報告及建議適切治療方案。

旺角分所：旺角彌敦道719號銀都商業大廈1樓（港鐵旺角站A1出口）
1/F, Silver Commercial Building, 719 Nathan Road, Mongkok, Kowloon
查詢及預約：2396 5886

3月



工聯會嚴厲譴責美國政府干預23條立法

2

服務總會：自由工作者分會感謝警方及入境處打擊黑工見成效

5

建造總會：跟進馮祥記清盤事件

6

婦委：調查指15%婦女勞動力待釋放 倡及早助媽媽再就業

7

製造總會：新增2間屬會，分別是醫療器械及醫藥用品製造業人員協會及微電子半導體從業員協會

物流工會：3月17日舉行第二十六屆會員代表周年大會

11



職安協：對勞工處《預防工作中暑指引》提出優化建議

14



工聯會舉行長者牙科服務改革諮詢會 商討未來牙科改革方向

18

26

4月

保險工會：舉辦「沙頭角禁區、文化古蹟」一天遊

2

文專總會：舉辦「行行出狀元」青年就業講座

8



青委：青年工作壓力問卷調查街站

10

12



汽車總會：城巴分會與城巴管理層會面 討論員工合理待遇事宜

13

康齡社：舉行義工嘉許禮2024

17

政協工會：與薪常會會晤 就優化公務員福利待遇提出多項建議

24

民航工會：航空業輸入外勞 調查指本地機場員工對就業前景悲觀

25



建造總會：關注本地工人就業情況

▶ 工聯雙月刊

增設多媒體體驗

掃一掃 QR Code
就能即時
觀看活動的盛況！



工聯會 新工運

出版機構：香港工會聯合會

地址：土瓜灣馬坑涌道 12 號

電話：3652 5700

網址：www.ftu.org.hk

電郵：info@ftu.org.hk



訂閱《工聯雙月刊》及時收到工會資訊

請填妥以下表格連同劃線支票（支票抬頭：香港工會聯合會）
寄：九龍土瓜灣馬坑涌道12號3字樓《工聯雙月刊》編輯部收
2024年7月至2026年5月（共12期）郵費：60元

《工聯雙月刊》索閱表

姓名（中文）：_____ 先生 / 女士

地址（中文）：_____

職業：_____

電話（日間）：_____（手提）：_____

電郵地址：_____

你是 工會會員 部員 所屬工會：_____

此欄由本刊職員填寫：

註冊日期：_____ 訂戶號碼：_____

工傷要呈報

盡責老闆做得到

Be a responsible employer and
report work accidents

僱主如沒有合理辯解而逾期或未有向勞工處處長呈報僱員工傷事件，或作出或提供虛假或具誤導性的陳述或資料，可被檢控，一經定罪，最高可被判罰款五萬元。

Any employer who, without reasonable excuse, delays or fails to give notice of an accident or makes or furnishes any false or misleading statement or information to the Commissioner for Labour is liable to prosecution and, upon conviction, to a maximum fine of \$50,000.

《僱員補償條例》規定，僱主在工傷意外發生或僱員患上該條例指明的職業病後，不論該意外或職業病是否引起任何支付補償的法律責任，僱主必須向勞工處呈報。工傷意外或職業病個案須於14天內呈報，死亡個案須於7天內呈報。

The Employees' Compensation Ordinance provides that an employer must notify the Labour Department of any accident or prescribed occupational disease, irrespective of whether the accident or the occupational disease gives rise to any liability to pay compensation. Work injury or occupational disease cases should be reported in 14 days' time while the fatal cases in 7 days' time.

 勞工處
Labour Department





● 工聯屬會會員 ● 持工聯咭專享 ●

旅遊保險

2 旅遊系列

1 尊貴旅遊保險

5折
再
9折
限時
優惠期至2024年6月30日

保險系列

一年期計劃

旅遊保障放題
全年都保!

投保一次就有
全年無限次
全球保障

全年保費
只需 **HK\$559** 起

送「任中講」
中國醫療咭
(電子版)

單次計劃
保費只需
HK\$50 起

18項保障
• 醫療費用 • 人身意外
• 行李物品損失
• 縮短及取消旅程... 等等

COVID-19 免費升級保障



COVID-19 升級保障 << 免費加強版 >>

出發前後確診都有得保!

- 19項全面旅遊保障
- 醫療保障高達 **HK\$1,000,000**
- 保障手提電話和電子設備



每張保單滿\$100
即送《時刻「携」您》
輕盈便攜充氣頸枕*



半價優惠

家居責任。財物保險

家居系列

住宅樓宇火險

成功投保即送
「家」滿暖意
保溫杯

兩年期
65折
一年保費低至
HK\$350

- 適合
- ✓ 業主
 - ✓ 租客
 - ✓ 買樓收租嘅投資者

- 保障跌窗意外引致嘅個人法律責任
- 涵蓋喉管爆裂意外, 包括財物損失及個人責任賠償



新增 2年期計劃

每港幣100萬元投保額, 比1年期*平多

HK\$101

*1年期保費: 0.05%

0.042% 再
0.0399% 95折



▶ 層樓有無做按揭都要買 ◀

家傭綜合保險

8折優惠

免費 外傭 COVID-19 保障

- 「僱主責任」高達 **HK\$100,000,000**
- 9項貼心全面保障
- 可豁免10天等候期
- 貼心自選 **5星級保障**



私家車保險

專人 格價 給 您 至 筭 保費

NCB 獨家優惠 一年保費 (港幣)

三保 60% NCB

其他公司保費	\$1,150
教安心保費	\$998

全保 60% NCB

其他公司保費	\$3,400
教安心保費	\$2,550

- 交齊文件, 最快 **3** 小時出暫保單 (Cover Note)



家居裝修責任保險

保障額高達 **HK\$10,000,000**

- 一經批核, 即日出保單, 立即開工
- 符合管理處條款要求

送 1 個月保養期保險



定期純人壽

限時 免費 新客戶成功投保 免費送您

2重驚喜 等您搶!

Gift 超市禮券 HK\$300
限時驚喜 1 HK\$300 超市禮券

限時驚喜 2 旅行充電插頭

提醒您: 2024年6月28日以後就無得送喇!

7種保證續保年期

可供處於不同人生階段嘅您選擇最適合嘅年期

保費嘅每個續保期內維持不變, 最長有40年! 年年都一樣價錢, 咁抵去過度搵啊!

免費升級增值保障

- ✓ 末期疾病保障
- ✓ 新增航空意外身故額外保障
- ✓ 提供港元及美元任君選擇



會安心網頁: www.assocare.com.hk



Play Store / App Store 輸入「會安心」



2802 3138 5118 2945



● 會員可以推薦親友投保嘍 ●

注意: 以上資料只供參考, 詳細條款、細則、注意及不保事項以保單為準。
★ 禮品詳情請參閱本公司網址, 禮品數量有限, 送完即止。

九龍荔枝角長沙灣道833號長沙灣廣場第一期7樓702-4室
傳真: 2824 2781 電郵: service@unionfaith.com.hk



聯誠



CERTIFICATE IN PRIVATE CAR DRIVING
私家車駕駛證書
課程編號: 私家車課程1992
2013/2/26
獲頒發: 18/02/2025
21/01/2023
獲頒發: 18/02/2025
有效期間: 18/02/2021 - 17/02/2025

CERTIFICATE IN LIGHT GOODS VEHICLE DRIVING
輕型貨車駕駛證書
課程編號: 輕型貨車課程
1993
21/01/2023
獲頒發: 18/02/2025
有效期間: 18/02/2021 - 17/02/2025

CERTIFICATE IN ARTICULATED VEHICLE DRIVING
掛接車輛駕駛證書
課程編號: 掛接車輛課程
1994
21/01/2023
獲頒發: 18/02/2025
有效期間: 18/02/2021 - 17/02/2025

CERTIFICATE IN MEDIUM GOODS VEHICLE DRIVING
中型貨車駕駛證書
課程編號: 中型貨車課程
1995
21/01/2023
獲頒發: 18/02/2025
有效期間: 18/02/2021 - 17/02/2025

CERTIFICATE IN BUS DRIVING
巴士駕駛證書
課程編號: 巴士課程
1996
21/01/2023
獲頒發: 18/02/2025
有效期間: 18/02/2021 - 17/02/2025

可申請

持續進修基金

投身運輸業

學車有資助

私家車 / 輕型貨車

中型貨車 / 巴士

掛接車輛

駕駛證書課程

貨櫃運輸業職工總會 (課程部) 主辦

<http://www.ctegu.org/pd/cef/>



報名查詢

6141-5551



貨櫃運輸業職工總會 (課程部)

本課程已加入持續進修基金可獲撥款項課程報名內
本課程在資歷架構下獲得認可(資歷架構第3級)



資歷架構
Qualifications
Framework

創科 愛增值計劃

不限學歷

學費全免

超過50項課程選擇

增值技能 + 職場創新

數碼新技能

課程涵蓋人工智能知識及應用；區塊鏈技術知識及應用；雲端計算及應用；數據分析概念及應用；機械人流程自動化；虛擬實境應用程式、Python網站框架及流動裝置應用程式開發；創意數碼媒體設計等範疇

行業科技應用

課程涵蓋建築信息模擬 (BIM)；屋宇裝備能源效益實務技能；建造三維電腦繪圖 (SketchUp)；網上商業；社交網絡及數碼營銷；3D打印技術；新數碼科技商業應用等範疇

報名日期：即日起至2024年9月30日 **立即行動**

* 報讀課程的申請人須符合個別課程的入讀資格。
有關計劃的最新資訊及詳情細則，請參閱計劃專設網頁或向培訓機構查詢。
ERB就計劃及課程的相關安排保留最終決定權。

